Resilience Evaluation Scale

Er volgt een aantal uitspraken over hoe u over uzelf denkt en hoe u doorgaans reageert op moeilijke situaties. U wordt verzocht aan te geven in hoeverre elke uitspraak op u van toepassing is.

	Helemaal niet mee eens	**niet mee eens**	**neutraal**	**mee eens**	**helemaal mee eens**
1. Ik heb vertrouwen in mijzelf	0	1	2	3	4
2. Ik kan me in een moeilijke situatie makkelijk aanpassen	0	1	2	3	4
3. Ik heb doorzettingsvermogen	0	1	2	3	4
4. Ik kan na tegenslagen de draad weer makkelijk oppakken	0	1	2	3	4
5. Ik ben veerkrachtig	0	1	2	3	4
6. Ik kan goed omgaan met onverwachte problemen	0	1	2	3	4
7. Ik waardeer mijzelf	0	1	2	3	4
8. Ik kan veel tegelijkertijd aan	0	1	2	3	4
9. Ik geloof in mijzelf	0	1	2	3	4
	Totaalscore:				

Resilience Evaluation Scale - Nederlandstalige versie
© AMC & Arq – V7 Nederlandstalige versie – 15-5-2018

NOOT VOOR ONDERZOEKER
De Resilience Evaliation Scale (RES) is een gezamenlijk product van het Academisch Medisch centrum (AMC) en Impact, het landelijke kennis- en adviescentrum psychosociale zorg en veiligheid bij schokkende gebeurtenissen, partner in Arq Psychotrauma Expert Groep.

SCORING
De totaalscore kan berekend worden door alle individuele scores op te tellen. Hogere scores indiceren een grotere mate van psychologische veerkracht.

De RES is vrij te gebruiken mits de bron duidelijk wordt vermeld. Referentie: van der Meer, C.A.I., te Brake, H., van der Aa, N., Dashtgard, P., Bakker, A., & Olff, M. (2018). Assessing Psychological Resilience: Development and Psychometric Properties of the English and Dutch Version of the Resilience Evaluation Scale (RES). *Frontiers in Psychiatry*, 9, 169. doi: 10.3389/fpsyt.2018.00169

De RES is niet bedoeld voor commercieel gebruik.

De auteurs stellen het op prijs als zij beschikking kunnen krijgen over de verkregen (geanonimiseerde) ruwe resultaten, idealiter samen met demografische gegevens (leeftijd, geslacht, opleiding). Dit draagt bij aan verdere normering en standaardisering van de RES.

Contact:
Hans te Brake (ARQ), h.te.brake@arq.impact.org