

Global Psychotrauma Screen (GPS-C)

Globálny dotazník pre psychotraumu u detí (GPS-C)

□ □ □ □ □ □

Identifikačné číslo
účastníka

6–10 rokov

Si dievča chlapec nechcem vyplniť

Koľko máš rokov? _____ rokov

Niekedy sa ľuďom stanú hrozné veci, alebo veci, ktoré ich veľmi vystrašia. Prosím, odpovedz na nasledujúce otázky **ak** sa ti stalo niečo zlé.

Po tom, ako sa ti stala táto zlá vec, trápilo ťa niečo z nasledovného **v období posledného mesiaca?** Prosím označ **“Nie”** ak ťa to netrápilo alebo označ **“Áno”** ťa niektorá z nasledujúcich veci obťažovala:

- | | | | |
|----|---|------------------------------|------------------------------|
| 1 | Veľa si o tom rozmýšľal(a) alebo sa ti to vracalo v zlých snoch? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 2 | Veľmi si sa snažil(a) prestať na to myslieť, alebo odísť od ľudí, z miest alebo od niečoho, čo ti tú zľú udalosť pripomína? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 3 | Stále sa obzeráš okolo seba, ako keby sa tá zlá vec znovu diala, sleduješ či nie si v nebezpečí, aj keď na to nie je dôvod? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 4 | Cítiš sa horšie alebo je pre teba ťažšie ako predtým robiť niektoré veci alebo byť s ľuďmi? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 5 | Obviňoval si sa za to, čo sa ti stalo? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 6 | Mal(a) si zo seba zlý pocit, akoby si nebol dôležitý/á? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 7 | Bol si taký/á nahnevaný/á si, že si nevedel(a) ovládnuť, čo hovoríš alebo robíš? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 8 | Bývaš nervózny/a alebo sa bojíš viac ako predtým? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 9 | Máš často obavy a nevieš sa ich zbaviť? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 10 | Bývaš často smutný/á, veľa plačeš alebo si myslíš, že ti nikdy nebude lepšie? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 11 | Zdá sa ti, že užívať si niečo alebo sa zabávať je pre teba ťažšie ako predtým? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 12 | Je pre teba ťažké zaspať alebo spať v noci bez zobúdzania sa? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |
| 13 | Pokúšal(a) si sa ublížiť si? | <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Áno |

14	Mal(a) si pocit, že si ako v sne, aj keď si nespál(a), alebo ako by veci okolo teba boli zvláštne, ako vo sne?	<input type="checkbox"/> Nie	<input type="checkbox"/> Áno
15	Mal(a) si pocit, ako by si sa pozeral(a) na seba zhora alebo akoby si videl(a) svoje telo zvonku?	<input type="checkbox"/> Nie	<input type="checkbox"/> Áno
16	Trápili ťa iné problémy (napríklad, že by si sa cítil(a) chorý/á, máš bolesti, cítiš sa osamelo alebo nevychádzaš dobre s kamarátmi alebo inými ľuďmi)?	<input type="checkbox"/> Nie	<input type="checkbox"/> Áno

© 2021, Global Psychotrauma Screen 2.0 Olf & Bakker, Global Collaboration on Traumatic Stress. Update for children, GPS-A, 2021, Grace & Olf, <https://www.global-psychotrauma.net/gps> Translation into Slovak: J. Ashford, April 2021.