

**Ambiguous Loss Inventory – Self Report (ALI-SR)**  
**Ambigu Verlies Inventarisatie – Zelfrapportage**

<b>Naam:</b>	
<b>Datum:</b>	
<b>Geslacht:</b>	
<b>Geboortedatum:</b>	
<b>Geboorteland:</b>	
<b>Aantal jaren onderwijs:</b>	

<b>Instructie:</b>
Deze vragenlijst bestaat uit drie delen. In deel 1 wordt u gevraagd naar het verlies van dierbaren door overlijden of vermissing. Deel 2 vraagt u naar separatiestressreacties die u kunt ervaren als gevolg van vermissing van een dierbare. In deel 3 wordt u gevraagd naar algemene psychologische reacties die u kunt ervaren als gevolg van vermissing van een dierbare.

<b>Deel 1: Verliezen</b>
Bij dit onderdeel wordt u verzocht drie dingen te doen: 1. Geef aan of u te maken hebt gehad met overlijden of vermissing van de genoemde persoon. 2. Schrijf de datum van overlijden of vermissing van deze persoon op. 3. Als de persoon is overleden, geef aan of deze persoon overleden is door gewelddadige omstandigheden (waaronder wij verstaan: overlijden door moord/doodslag, ander geweld van buitenaf of zelfdoding).

	(1) Ik heb het overlijden of de vermissing meegemaakt van:		(2) Datum van overlijden of vermissing	(3) Overlijden door gewelddadige omstandigheden
	Overlijden	Vermissing		
Partner 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Ja <input type="checkbox"/>
Partner 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kind 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kind 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kind 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Vader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Moeder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Broer 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Broer 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Broer 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Zus 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Zus 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Zus 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Vriend/kennis 1, namelijk ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Vriend/kennis 2, namelijk ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Vriend/kennis 3, namelijk ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Andere dierbare 1, namelijk ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Andere dierbare 2, namelijk ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Andere dierbare 3, namelijk ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Van de personen die zijn vermist zoals in deel 1 aangegeven, selecteer één vermiste dierbare die momenteel het vaakst in uw gedachten is en/of een vermissing die u als meest ingrijpend ervaart. Schrijf de naam van deze persoon hier op en beantwoord onderstaande vragen:

*De vermiste dierbare die mij momenteel het meest bezighoudt is:*

\_\_\_\_\_

- Welk geslacht is deze persoon?

vrouw  man  anders

- Hoe oud was deze persoon toen hij/zij vermist raakte?

\_\_\_\_\_ jaar oud

- Wat waren de omstandigheden van de vermissing?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wanneer raakte de persoon vermist?

minder dan 6 maanden geleden  6 tot 12 maanden geleden  1 tot 5 jaar geleden

5 tot 10 jaar geleden  10 tot 20 jaar geleden  meer dan 20 jaar geleden

## Deel 2: Separatiestressreacties als gevolg van vermissing

Hieronder staan verschillende stressreacties samenhangend met vermissing van een dierbare. Geef aan in hoeverre u deze reacties hebt gehad **in de afgelopen maand**, naar aanleiding van de vermissing van de bovengenoemde persoon.

	In de afgelopen maand, hoe vaak heeft u onderstaande reacties gehad?	Nooit (1)	Zelden (2)	Soms (3)	Vaak (4)	Altijd (5)
1	Plots opkomende gedachten en beelden die te maken hadden met zijn/haar vermissing	1	2	3	4	5
2	Intense gevoelens van emotionele pijn en verdriet	1	2	3	4	5
3	Een zeer sterk verlangen naar hem/haar	1	2	3	4	5
4	Vermijden van plaatsen, voorwerpen of gedachten die u eraan herinnerden dat de persoon verdwenen is	1	2	3	4	5
5	Bitter of boos over zijn/haar vermissing	1	2	3	4	5
6	Moeite om weer deel te nemen aan dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld nieuwe vrienden maken, nieuwe interesses ontwikkelen)	1	2	3	4	5
7	Het gevoel verdoofd te zijn	1	2	3	4	5
8	Het leven leeg en zonder betekenis vinden zonder hem/haar	1	2	3	4	5
9	Een verslechtering van uw functioneren (in uw werk, privéleven en/of sociale leven) ten gevolge van zijn/haar vermissing	1	2	3	4	5
10	Negatieve gedachten over uzelf die verband houden met zijn/haar vermissing (bijvoorbeeld gedachten over zelfverwijt)	1	2	3	4	5
11	Gevoelens van eenzaamheid of afstand tot andere mensen	1	2	3	4	5
12	Gevoel van onwerkelijkheid dat hij/zij vermist is	1	2	3	4	5
13	Intens verwijt naar anderen vanwege zijn/haar vermissing	1	2	3	4	5
14	Gevoel alsof een deel van u samen met hem/haar is verdwenen	1	2	3	4	5
15	Moeite om positieve gevoelens te ervaren	1	2	3	4	5
16	Uw reactie op de vermissing is ernstiger (bijv. heviger of van langere duur) dan bij anderen in een vergelijkbare situatie in uw omgeving of cultuur	1	2	3	4	5
17	Preoccupatie met gedachten of beelden die verband houden met de persoon	1	2	3	4	5

**Deel 3: Algemene psychologische reacties op vermissing**

Geef aan hoe vaak in de afgelopen maand u de onderstaande reacties heeft gehad vanwege de vermissing van de persoon.

	In de afgelopen maand, hoe vaak heeft u onderstaande reacties gehad?	Nooit (1)	Zelden (2)	Soms (3)	Vaak (4)	Altijd (5)
1	Nadenken over de omstandigheden waaronder hij/zij verdween	1	2	3	4	5
2	Op zoek zijn naar hem/haar	1	2	3	4	5
3	Nadenken over waar hij/zij nu zou kunnen zijn	1	2	3	4	5
4	Hopen dat hij/zij nog in leven is	1	2	3	4	5
5	Het gevoel hebben dat u alleen verder kan met uw leven als ik weet wat er met hem/haar is gebeurd	1	2	3	4	5
6	Onenigheid met anderen over hoe om te gaan met zijn/haar verdwijning	1	2	3	4	5
7	De drang om hem/haar te helpen	1	2	3	4	5
8	Denken dat hij/zij misschien is gestorven zonder de juiste ceremonies of rituelen (bijv. begrafenis)	1	2	3	4	5
9	Zich niet langer in staat voelen om de onzekerheid te verdragen van wat er met hem/haar is gebeurd	1	2	3	4	5
10	Vermijden om over zijn/haar verdwijning te praten omdat het u te veel van streek maakt	1	2	3	4	5
11	Het gevoel hebben hem/haar te verraden als u verder gaat met uw leven	1	2	3	4	5
12	Moeite met accepteren dat u misschien nooit zal weten wat er met hem/haar is gebeurd	1	2	3	4	5
13	Gebrek aan emotionele en/of praktische steun bij het omgaan met zijn/haar verdwijning	1	2	3	4	5
14	Verwarring over uw huidige rol in het leven vanwege zijn/haar verdwijning	1	2	3	4	5
15	Negatieve houding van andere mensen vanwege zijn/haar verdwijning	1	2	3	4	5